

8. LA GESTIÓN EXITOSA DE ACCIONES Y REUNIONES CUANDO EL TIEMPO APREMIA

EJERCICIO

Indique (marcando la letra que corresponda) cuáles de las características siguientes son típicamente suyas.

- a. Piensa bastante seguido en sus vacaciones pasadas.
- b. Saborea las cosas que ve, escucha y siente en el momento.
- c. Repasa lo exitoso que ha sido su trabajo.
- d. Planifica que va a hacer en el futuro.
- e. Usualmente presta atención a lo que está sucediendo a su alrededor.
- f. Vuelve una y otra vez a una conversación que mantuvo en el pasado.
- g. Piensa cómo va a organizar el día que recién ha comenzado.
- h. Disfruta de cada momento.
- i. Sueña con el lugar donde le gustaría estar.
- j. Es consciente de cómo se siente ahora.
- k. Prevé lo que pueda pasar.
- l. Suele evocar vivencias pasadas.

	ORIENTADO AL PASADO	ORIENTADO AL PRESENTE	ORIENTADO AL FUTURO
	a.	b.	d.
	c.	e.	g.
	f.	h.	i.
	l.	j.	k.
Sume resultados			